



## Три визита Будды

Даты тура: Любые

10 дней / 9 ночей (Перелет не включен) ( )

Будда посетил Шри-Ланку 3 раза. Первый раз он прибыл в местечко Махиянгана, где после его визита была построена первая ступа в стране, второй визит был в Келанию и третий на самый север страны на остров Нагадипа. Каждый раз Будда посещал остров, чтобы остановить междоусобные войны.

+94(11)2564584 NKAR TRAVELS & TOURS

## Программа тура

<p>День 1 День 1</p>	<p><b>Аэропорт- Коломбо</b>          Прибытие в международный аэропорт Бандаранайке.          Встреча с представителем принимающей стороны в зоне прилёта и индивидуальный трансфер в отель в Коломбо.</p> <p>После размещения и отдыха — обзорная экскурсия по финансовой столице Шри-Ланки:</p> <p>культовый храм Гангарама, один из духовных центров города;          Сады Виктории — зелёная зона британского наследия;          Площадь Независимости — символ национальной истории;          Galle Face Green — набережная и популярное место прогулок;          Башня Лотоса (Lotus Tower) — самое высокое строение страны и панорамная точка города.          Возвращение в отель.</p> <p>Ужин в одном из ресторанов Коломбо (оплата самостоятельно).</p> <p>Ночь в Коломбо.          Размещение: <b>Uga Residence 5 — Park Suite*</b></p>
<p>День 2 День 2</p>	<p><b>Коломбо-Келания - Канди</b></p> <p>Завтрак в отеле.          Свободное время после длительного перелёта для отдыха и восстановления.</p> <p>Около 11:00 — выезд в Келанию, священное место, куда, согласно преданию, Будда прибыл во время своего второго визита на Шри-Ланку.</p> <p>Посещение храма Келания (Kelaniya Raja Maha Vihara)          Один из самых почитаемых буддийских храмов страны — величественный монастырский комплекс, который, по верованиям, был освящён самим Буддой.          «Храм бесконечной красоты» расположен на западном берегу реки Келани, в древней столице Ланки, и известен своими монументальными фресками, древними ступами и атмосферой глубокой духовности.</p> <p>Переезд в пригород Канди.          Размещение в уникальном бутик-отеле, скрытом среди холмов и тропических садов, с панорамным видом на окружающие долины.</p> <p>Ужин в отеле.</p> <p>Ночь в <b>Aarunya Resort &amp; Spa 5*</b>          Категория номера: Sky Habitat with Private Plunge Pool</p>



### **Первый визит Будды — Махиянгана — встреча с племенем ведда — возвращение в Канди**

Завтрак в отеле.

После завтрака выезд в древний район Махиянгана, место, которое считается пунктом первого визита Будды на Шри-Ланку.

#### **Махиянгана Ступа (Mahiyanganaya Stupa)**

Одна из шестнадцати величайших буддийских ступ страны и одно из первых священных мест, связанных с пребыванием Будды на острове.

Согласно преданию, здесь хранится часть волос Будды, принесённая монахами в память о его посещении. Атмосфера храма располагает к глубокому внутреннему спокойствию, поэтому здесь предусмотрена медитация в священном пространстве.

#### **Знакомство с древним племенем ведда**

На территории Махиянганы проживает одно из древнейших этнических сообществ острова — племя ведда, коренной народ Шри-Ланки. Их численность сегодня составляет около 2 500 человек.

#### **Краткие сведения о ведда**

Племя делится на 9 родовых групп (варуге): морана, унапана, ругам, уру, тала, натудена, кирито, мэбилле, гама.

Каждая группа имела равные права на охоту, сбор плодов и меда, рыболовство и использование пещер.

Ведда подразделяются на лесных и сельских, государство проводит политику постепенной ассимиляции.

Семья у ведда моногамная.

Замужние дочери живут с родителями, сыновья — отдельно.

Браки заключаются рано, права мужчины и женщины равны.

Идеальным считается кросскузенный брак (между детьми брата и сестры).

Ортокузенный брак (между детьми двух братьев или двух сестёр) считается недопустимым.

Сохраняются традиции левирата и сорарата.

Свадебные обряды просты: жених приносит дары семье невесты.

При желании можно включить встречу с представителями племени, демонстрацию их быта, охотничьих традиций и устной культуры.

#### **Возвращение в Канди**

Переезд обратно в Канди.

Ужин в отеле.

#### **Ночь в Kandy**

Размещение: **Aarunya Resort & Spa 5\***

Категория: Sky Habitat with Private Plunge Pool

День 3 День 3



### Канди — Дамбулла — Сигирия

Завтрак в отеле.

Выселение и переезд в сторону культурного треугольника Шри-Ланки.

Посещение Золотого Храма Дамбулла (Dambulla Golden Cave Temple)  
Один из самых значимых буддийских храмов страны, включённый в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Комплекс состоит из пяти пещер, в которых хранится крупнейшая на острове коллекция статуй Будды — некоторые из них существуют более 2000 лет.

Особое внимание привлекают:

древние фрески, раскрывающие ключевые моменты жизни Будды;  
остатки настенной росписи, подтверждающие, что храм когда-то был полностью покрыт живописными панно;  
уникальная пещера, где вода течёт вертикально вверх по каменной поверхности — одно из чудес Дамбуллы;  
элементы позолоты XII века, когда 73 статуи были покрыты золотом, что и дало храму название «Золотой Пещерный».  
По желанию возможна медитация в священном пространстве.

Переезд в Сигирию.

Прибытие и размещение в отеле.

Отдых.

Ужин.

Ночь в Сигирии

Размещение: **Water Garden Resort & Spa 5\***

Категория: Deluxe Villa

День 4 День 4



## Сигирия — Михинтале — Анурадапура

Завтрак в отеле.

Ранний подъем на Сигирию — Львиную Скалу

Утреннее восхождение на величественную Сигирию — внушительную скалу высотой 370 метров, возвышающуюся в самом центре острова.

В V веке н.э. царь Касапа обустроил на вершине неприступную крепость, окружив скалу ровами с водой и создав уникальные сады, фонтаны и каскады, считающиеся одними из первых гидротехнических систем в мире.

Особенности Сигирии:

древний пещерный буддийский монастырь, существовавший здесь веками; знаменитый «зеркальный зал», облицованный гладким материалом, отражавшим силуэты; фрески длиной 140 м и высотой 40 м — изящные «небесные девы», символ искусства Шри-Ланки; гигантская фигура льва, высеченная в скале; сегодня сохранились только мощные львиные лапы; древние надписи VIII века, оставленные паломниками и путешественниками. Возвращение в отель, отдых и подготовка к переезду. Выселение.

Переезд в Михинтале — место зарождения буддизма на Шри-Ланке

Михинтале расположен в 12 км от Анурадапуры и считается местом, откуда началось распространение буддизма на острове.

Историческое значение Михинтале

По легенде, здесь царь Деванампийатисса впервые встретил монаха Махинду, сына великого царя Ашоки.

На тот момент Михинтале был густым лесом, где царь охотился на оленей.

Встреча с монахами и их философией поразила правителя, и он принял буддизм, открыв новую эпоху в истории страны.

Что вы увидите в комплексе

останки древних монастырских построек, где жили около 3000 монахов;

огромная каменная ладья, куда местные жители приносили еду для монахов;

широкая каменная лестница на 1850 ступеней, ведущая на вершину;

статуя Будды, священная ступа и священная скала, куда поднимаются по железной лестнице;

пещеры, выстроенные специально для отшельников — учеников Махинды.

Энергетика места

Это одно из самых сильных духовных пространств страны.

Какая бы погода ни сопровождала подъем, здесь ощущается величие, тишина и древняя мудрость.

Кажется, что голоса предков, живших тысячи лет назад, всё ещё откликаются в порывистом ветре и каменных ступенях.

Прибытие в Анурадапуру

Размещение в отеле.

Ужин.

Ночь в Анурадапуре

Отель: **Uga Ulagalla Resort & Spa 5\***

Категория: Ulagalla Pool Villa



### **Анурадхапура- Джаффна**

Завтрак в отеле.Посещение Анурадхапура располагается в 208 км севернее города Коломбо. Первые поселения человека в районе Анурадхапуры появились приблизительно в пятом веке до нашей эры. Город был назван в честь звезды Анурадха из созвездия Скорпиона, по индоарийской астрологической традиции. Король Пандукабхая утвердил Анурадхапуру столицей первого сингальского государства в 380 году до нашей эры.

Анурадхапура оставался столицей на протяжении 1400 лет и сменил 113 королей. Население города составляло несколько десятков тысяч человек, а площадь города превышала 52 квадратных километров. В первом веке нашей эры в городе появился водопровод, а так же дворцы, монастыри, больницы, храмы, кладбище, дороги и мосты. В 993 году из-за постоянных вмешательств государств южной Индии Анурадхапура был сожжен и разрушен. Руины города были найдены в 1820 году, а в 1912 году здесь были начаты археологические раскопки.

Город считается святым, ежегодно его посещают тысячи паломников. Древние монастырские комплексы Джетавана и Абхаягирия включены в план реставрации фонда Культурного Треугольника. Монастырь Абхаягирия строился для группы монахов, создавших новое течение буддизма Махаяна.

Медитация в священном месте.

Переезд на север страны в Джаффна.

Джаффна это столица Северной провинции Шри-Ланки.

По прибытии размещение в отеле.

Ужин

Ночь в Джаффне.

**Fox Resort ( Superior room )**

День 6 День 6



### Экскурсия по Джаффне: форты, храмы, святыни и природные чудеса

Завтрак в отеле.

Выезд на насыщенную экскурсию по ключевым историческим и духовным местам Северной провинции Шри-Ланки.

#### Джаффна Форт (Jaffna Fort)

Второй по величине форт страны, расположенный в южной части города.

Построен португальцами в 1619 году, позже расширен голландцами в XVII–XVIII веках.

Форт является ценнейшим образцом колониальной фортификации и символом богатой истории Джаффны.

#### Наллур Ковил (Nallur Kandaswamy Kovil)

Один из самых почитаемых индуистских храмов Шри-Ланки, знаменитый своими позолоченными арками и ежедневными ритуалами (воркшипами).

Современный храм был реконструирован в XIX веке, однако оригинальное святилище восходит к эпохе тамильских королей.

Каждое лето здесь проводится главный 26-дневный фестиваль Наллура, завершающийся в полнолуние августа — одно из величайших индуистских событий острова.

#### Сангилиан Топи (Sangiliyan Thorpu)

Археологические остатки дворца последнего тамильского короля Ярлпанамы — Сангилия II.

Ценное историческое место, отражающее древнюю культуру и архитектуру королевства Джаффны.

#### Нилаварай (Nilavarai Bottomless Well)

Легендарный бездонный колодец, глубина которого, по местным верованиям, уходит в недра острова.

Считается, что источник связан подземными каналами с океаном. Место окутано легендами и популярно среди паломников.

#### Мыс Педро (Point Pedro)

Самая северная точка Шри-Ланки, полностью разрушенная во время цунами 2004 года.

Сильные волны тогда отбросили рыбацкие лодки более чем на километр вглубь острова.

Сегодня это красивейшее место с золотисто-песчаной косой, прозрачной водой, изобилием рыбы и рифовыми акулами — идеальное место для купания.

#### Керимамалай (Keerimalai Hot Springs)

Натуральные горячие источники, расположенные всего в нескольких метрах от океана.

Согласно местным верованиям, вода обладает лечебными свойствами и помогает избавиться от болезней.

Тонкая бетонная стенка разделяет источник и морскую воду, создавая уникальное природное явление.

#### Храм Кандасвами (Kandaswamy Temple)

Священный индуистский храм, посвященный богу войны Сканде (Карттикее).

Является одним из главных центров поклонения тамильской общины.

Храм расположен в Наллуре и отличается особой духовной атмосферой и богатым ритуальным наследием.

Возвращение в отель.

Ужин.

Ночь в Джаффне.

Размещение: **Fox Resort Jaffna**

Категория: Superior Room

День 7 День 7



## Джаффна — остров Делфт — остров Нагадипа Третий визит Будды

Завтрак в отеле.

Трансфер в порт и посадка на катамаран, отправляющийся к одному из самых необычных островов Шри-Ланки — Делфт.

Остров Делфт (Delft Island)

Название острова означает «Дикие лошади», и это не случайно: остров известен большим количеством диких лошадей, завезённых сюда португальцами несколько столетий назад.

Остров площадью около 50 км<sup>2</sup> практически необитаем, благодаря чему сохранил:

фрагменты португальского и голландского наследия;

естественные нетронутые пляжи;

уникальную экосистему островной флоры и солищ;

стада диких лошадей, свободно гуляющих по территории.

На острове проводится сафари, позволяющее увидеть удалённые уголки Делфта и его природные особенности.

После завершения сафари — посадка на катамаран и возвращение в порт.

Морской переход на остров Нагадипа

После прибытия в порт — посадка на катамаран и морской круиз на священный остров Нагадипа.

Остров Нагадипа (Nagadipa / Манидвипам)

Именно здесь, согласно буддийским хроникам, Будда побывал во время третьего визита на Шри-Ланку.

Остров также называют Манидвипам — маленький, но чрезвычайно значимый участок суши у побережья Джаффны.

Название связано с древними народами Найанар и Нака, населявшими эти земли.

Историческое наследие Нагадипы

На острове расположены два важнейших священных комплекса:

Буддийский храм Нагадипа (Nagadipa Vihara)

Индуистский храм Шри Нагапушани Амман (Sri Naga Pooshani Amman Temple)

Историки отмечают, что остров неоднократно упоминался:

в древнетамильских литературных произведениях;

в буддийских легендах, связанных с путешествиями Будды;

в хрониках о древнем королевстве Нака Наду.

Согласно источникам, весь полуостров Джаффна ранее назывался Нака Таву или Нака Наду, что подтверждает глубокие мифологические корни региона.

Здесь проходит медитация в священном месте, насыщенная атмосферой древней духовности и тишины.

Возвращение в Джаффну

Трансфер в отель.

Ужин.

Ночь в Джаффне.

Размещение: **Fox Resort Jaffna**

Категория: Superior Room

День 8 День 8

## Джаффна — Национальный парк Вилпатту — храм Мунешварам — Вайккал

Ранний подъем.

Выселение из отеля. Сухой завтрак с собой.

Мы прощаемся с удивительной северной землёй и отправляемся в длительный переезд в район Вайккал.

Дорога предстоит не близкая, поэтому набираемся терпения и готовы к новым впечатлениям.

Посещение Национального парка Вилпатту

По пути нас ждёт остановка в одном из самых сказочных и мистических лесов Шри-Ланки — Вилпатту.

Джип-сафари по Вилпатту

Национальный парк Вилпатту был закрыт много лет из-за внутреннего конфликта и вновь открылся лишь 27 февраля 2010 года.

Его история уходит в начало XX века:

1905 г. — признан природным заповедником

25 февраля 1938 г. — получил статус национального парка

Площадь парка составляет 131 693 гектаров, он граничит с регионами Анурадапура, Путталам и Маннар. Несмотря на расположение в сухой зоне, внутри находится около 60 естественных озёр и водоемов.

Флора и фауна

Западную часть занимают густые леса, где произрастают три типа растительности:

прибрежные растения

центральноостровные виды

влажные дождливые леса (включая эбеновое дерево и сатин)

Вилпатту известен во всём мире своей популяцией леопардов.

Кроме того, в парке обитает:

31 вид млекопитающих, включая слонов, медведей, леопардов, водяных буйволов;

множество птиц: белые ибисы, белые и розовые цапли;

рептилии: вараны, болотные крокодилы, кобры, питоны, черепахи разных видов.

Особенно примечательны крупные слоны, размеры которых объясняют питательная и богатая минералами растительность.

Переезд в Вайккал с посещением храма Мунешварам

По дороге — остановка в знаменитом храмовом комплексе Мунешварам, входящем в наследие Рамаяны.

Храм Мунешварам

Комплекс состоит из пяти храмов, включая один буддийский.

Главный храм посвящён богу Шиве — он самый крупный и почитаемый среди индуистов.

Остальные храмы посвящены:

Ганеше

Аянаяке

Богине Кали

Храм Кали популярен сразу у трёх общин: индуистов, буддистов и католиков, которые регулярно приходят сюда для поклонения.

После XIX века большинство храмов комплекса обслуживается сингало-буддийскими семьями; лишь храмы Аянаяке и буддийский храм находятся под управлением индуистских тамиллов.

Прибытие в Вайккал

Размещение в отеле.

Время для отдыха и расслабления на берегу Индийского океана.

Ужин.

Ночь в Вайккал.

Размещение: **Wattura Resort & Spa 5\***

Категория: Suite



JOURNEYS ACROSS SACRED LANDS

День 1



Завтрак в отеле. Продолжение отдыха или трансфер в аэропорт или Негомбо / Коломбо

Что входит в стоимость	Не входит в стоимость
Размещение в отелях 5 премиум класса и виллах с питанием по программе	Обеды
Русскоязычный лицензированный гид	Дополнительные входные билеты к монументам
Все входные билеты в монументы, указанные в программе	Личные расходы
Минеральная вода в машине	Чаевые
Все местные налоги	Право на фото и видеосъемку
	Авиаперелет
	Виза на Шри-Ланку
	Страховка
	Все, что не написано в пункте " В стоимость тура включено

## Стоимость тура

Доплата за одноместное **2 363 USD**

1 чел в двухместном при группе 6 **4 425 USD**

1 чел в двухместном при группе 5 **4 994 USD**

1 чел в двухместном при группе 4 **5 146 USD**

1 чел в двухместном при группе 3 **5 400 USD**

1 чел в двухместном при группе 2 **5 908 USD**

**\*Предложение не является публичной офертой**