



Ладакх: По следам древних цивилизаций

Даты тура: Любые

7 дней / 6 ночей (Перелет не включен) ()

Ладакх — это путешествие на Крышу Мира, где Гималаи поднимаются над облаками, а тишина древних монастырей наполняет пространство особой силой. Вас ждут высокие перевалы, священные долины, песчаные дюны Нубры, горячие источники Панамика и утренние молитвы в Тикси. Малый Тибет открывает себя тем, кто готов увидеть красоту вне времени и почувствовать настоящее дыхание Гималаев.

+94(11)2564584 NKAR TRAVELS & TOURS

Программа тура

<p>День 1 День 1</p>	<p>Прилёт в Лех — врата в Малый Тибет. Шанти-ступа и Дворец Леха Перелёт в Ладакх — это уже часть путешествия. Самолёт проходит над великими гималайскими хребтами — Занскар, Ладакх, Каракорум. Из окна открываются виды на массивы Сток Кангри, Нун-Кун, древние деревни, монастыри и глубокие ущелья.</p> <p>ПРИЛЁТ И АККЛИМАТИЗАЦИЯ Лех расположен на высоте около 3500 м, поэтому важно дать организму время на адаптацию. Вас встретят представители принимающей стороны и доставят в отель. После традиционного чая — отдых.</p> <p>ВЕЧЕРНЯЯ ПРОГРАММА (если самочувствие позволяет):</p> <p>Шанти-ступа Белоснежная ступа, построенная японскими монахами в честь мира на Земле.</p> <ul style="list-style-type: none"> • расположена на вершине холма; • одна из лучших смотровых точек Леха; • закат здесь особенно красив: мягкий свет ложится на город и ослепительные вершины. <p>Дворец Леха Девятиэтажный дворец XVII века, построенный династией Намгьял.</p> <ul style="list-style-type: none"> • архитектура напоминает Поталу в Лхасе; • с террас открываются виды на старый город; • внутри сохраняются музейные экспонаты: танка, королевские реликвии, старинные украшения. <p>Ночь в Лехе.</p>
----------------------	--



Алчи — Басго — Сангам — Магнитный холм

Алчи-гомпа

Один из старейших монастырских комплексов Ладакха (XI век), уникальный для всего региона.

Особенности:

- росписи в стиле кашмирской школы — редкое для Ладакха искусство;
- древние деревянные скульптуры, сохранившиеся более 900 лет;
- комплекс расположен в зелёной оазисной деревне на берегу Инда, что резко контрастирует с сухими склонами вокруг.

Алчи — единственное место в Ладакхе, где буддийская и индийская художественные традиции переплелись настолько органично, что исследователи называют его "музеем под открытым небом".

Басго — крепость и храм под защитой ЮНЕСКО

Расположена на красных глиняных скалах.

Басго когда-то был политическим и военным центром Ладакха.

Что здесь важно увидеть:

- гигантская статуя Будды Майтреи;
- развалины древних царских покоев;
- оборонительные стены, устоявшие под натиском войск Кашмира в XVII веке.

Сангам — место слияния Инда и Занскара

С высоты смотровой площадки Серебристый Инд и бирюзово-синий Занскар встречаются, создавая удивительный контраст.

Это одно из самых фотогеничных мест Ладакха и точка силы, где издревле совершались ритуалы.

Магнитный холм

Знаменитая «гравитационная аномалия»:

машина с выключенным двигателем будто бы начинает подниматься в гору.

На самом деле это оптическая иллюзия, вызванная особенностями рельефа — но впечатление остаётся мистическим.

Возвращение в Лех. Ночь в Лехе.

День 2 День 2

Лех → Нубра через Кхардунг-Ла — одна из самых высоких дорог в мире

Утром — выезд через легендарный перевал Кхардунг-Ла (5 359 м / 18 380 ft).

Это одна из важнейших артерий Ладакха, соединяющая Лех с долиной Нубра. Виды здесь — грандиозные: ледники, горные массивы, отвесные склоны, выражи среди облаков.

Дискит — центр долины Нубра

- старинный монастырь XV века;
- резиденция учёных лам;
- гигантская статуя Будды Майтреи (32 м), смотрящая на долину и в сторону Пакистана — символ мира и защиты.

Хундар — деревня оазис среди песчаных дюн

Нубра уникальна: здесь сочетаются

- пустыня с белыми барханами,
- зелёные сады и абрикосовые рощи,
- снежные пики и голубые реки.

В Хундаре обитают двугорбые бактрианские верблюды — потомки древних караванов Шелкового пути.

Катание на верблюдах — опционально, но впечатления особенные: закат, река Шайок, барханы и величие Гималаев.

Ночь в лагере или отеле в Нубре.

День 3 День 3

<p>День 4 День 4</p>	<p>Горячие источники Панамик — озеро Яраб Цо — монастырь Энса Панамик — горячие серные источники Это одно из немногих мест в Ладакхе, где есть термальные воды. Источник славится:</p> <ul style="list-style-type: none">• природной температурой около 40–45°C,• высоким содержанием минералов,• видами на вершины Нубры. <p>Местные жители считают эту воду целебной и используют её для восстановления после переходов.</p> <p>Озеро Яраб Цо (сокровенное озеро) Небольшое, кристально чистое озеро скрыто среди каменных склонов. Сюда приезжают не ради яркого зрелища, а ради тишины и энергии места. Зеркальная вода, тишина и отсутствие туристов создают атмосферу уединения.</p> <p>Монастырь Энса — один из самых удалённых в Нубре Возраст монастыря — около 600 лет. Расположен на высоком утёсе над рекой.</p> <p>Почему это место стоит увидеть:</p> <ul style="list-style-type: none">• древние фрески и мандалы, почти не затронутые реставрацией;• потрясающий обзор на долину;• отсутствие туристических толп — монахи живут здесь почти как в старину;• энергетика уединённого монастыря, где время словно остановилось. <p>Ночь в Нубре.</p>
<p>День 5 День 5</p>	<p>Возвращение в Лех по перевалу Вари-Ла — одному из самых живописных маршрутов Ладакха Вместо классической дороги вдоль Шайока вы поедете солнечной долиной и перевалом Вари-Ла (5350 м) — этот путь ещё более красив, но значительно менее известен.</p> <p>Здесь природа выглядит «нетронутой»:</p> <ul style="list-style-type: none">• бесконечные пастбища яков,• снежные пики почти на расстоянии руки,• яркий свет высокогорья,• чистые ручьи и минимальное присутствие людей. <p>Этот путь выбирают те, кто ищет подлинную тишину Гималаев.</p> <p>Монастырь Чемдай (Chemday) Расположен на скале, виден издали. Основан около 400 лет назад. Известен:</p> <ul style="list-style-type: none">• статуей Падмасамбхавы,• коллекцией реликвий школы Друкпа Каргютпа,• видами на долину Сакти и массив Кардурк. <p>Прибытие в Лех. Ночь в Лехе.</p>

<p>День 6 День 6</p>	<p>Утренние молитвы в Тикси — монастыри Шей и Хемис Тикси-гомпа Один из самых узнаваемых и гармоничных монастырей Ладакха, напоминающий по структуре Поталу. Утренние молитвы — настоящее мистическое переживание:</p> <ul style="list-style-type: none"> • звук раковин и барабанов, • мантры в зале Майтрейи, • медленный восход солнца над долиной Инда. <p>Шей — бывшая резиденция правителей Ладакха Внутри хранится 12-метровая статуя Будды, покрытая медью и золотом. С холма открывается великолепная панорама долины.</p> <p>Хемис — крупнейший и богатейший монастырь Ладакха Основан в XVII веке, центр школы Друкпа. Здесь проводится знаменитый фестиваль Хемис.</p> <p>Интересно увидеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> • храмовые залы с танками и статуями, • музей редких реликвий, • маски, которые используются во время мистических шаманских танцев. <p>Свободное время в Лехе. Ночь в Лехе.</p>
<p>День 7 День 7</p>	<p>Вылет из Леха Трансфер в аэропорт. Завершение путешествия.</p>

Что входит в стоимость	Не входит в стоимость
<p>Проживание:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 ночи Лех — Bilupa Mountain Lodge или аналог • 2 ночи Нубра — Lchang Nang Retreat • 2 ночи Лех — The Pal Premier или аналог <p>Питание:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Завтраки и ужины • 1 пикник-ланч <p>Транспорт:</p> <ul style="list-style-type: none"> • NAC Crysta (до 4 рах) для всех переездов • Аэропорт-отель-аэропорт • Топливо, парковки, дорожные сборы, услуги водителя <p>Разрешения и безопасность:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inner Line Permit • Кислородный баллон в машине <p>Гиды:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Англоязычный монастырский гид • Русскоязычный сопровождающий на весь маршрут <p>Входные билеты к монастыри и музеи</p> <p>Дополнительно:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Фрукты и орехи в пути • Все местные налоги и VAT 	<p>Авиаперелёт</p> <ul style="list-style-type: none"> • Международные и внутренние авиабилеты <p>Питание и напитки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Любые дополнительные блюда или напитки, не указанные в разделе «Включено» <p>Дополнительные активности</p> <ul style="list-style-type: none"> • Рафтинг, катание на верблюдах, ATV и другие активности • Медицинская страховка, страхование эвакуации, любое иное страхование <p>Личные расходы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Услуги носильщиков • Прачечная • Личные покупки • Телефонные звонки • Дополнительная бутилированная вода • Чаевые водителю, гиду, персоналу <p>Форс-мажор</p> <ul style="list-style-type: none"> • Любые расходы, вызванные задержками рейсов, политическими событиями, обвалами дорог, погодными условиями и другими факторами, не зависящими от организатора <p>Любые услуги, не указанные в разделе «Включено»</p>

Стоимость тура

Доплата за одноместное **490 USD**



aleVSham

Стоимость за 1 чел при группе 12-14 **1 585** USD

Стоимость за 1 чел при группе 8-11 **1 658** USD

Стоимость за 1 чел при группе 4-6 **1 885** USD

Стоимость за 1 чел при группе 2-3 **2 543** USD

****Предложение не является публичной офертой***