



Please come aboard to support an island of hospitality



Ладакх: По следам древних цивилизаций

Даты тура: Любые

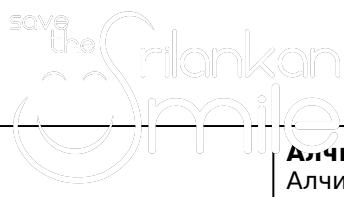
7 дней / 6 ночей (Перелет не включен)

Ладакх — это путешествие на Крышу Мира, где Гималаи поднимаются над облаками, а тишина древних монастырей наполняет пространство особой силой. Вас ждут высокие перевалы, священные долины, песчаные дюны Нубры, горячие источники Панамика и утренние молитвы в Тикси. Малый Тибет открывает себя тем, кто готов увидеть красоту вне времени и почувствовать настоящее дыхание Гималаев.

+94(11)2564584 NKAR TRAVELS & TOURS

Программа тура

День 1 День 1	<p>Прилёт в Лех — врата в Малый Тибет. Шанти-ступа и Дворец Леха</p> <p>Перелёт в Ладакх — это уже часть путешествия. Самолёт проходит над великими гималайскими хребтами — Занскар, Ладакх, Каракорум. Из окна открываются виды на массивы Сток Кангри, Нун-Кун, древние деревни, монастыри и глубокие ущелья.</p> <p>ПРИЛЁТ И АККЛИМАТИЗАЦИЯ</p> <p>Лех расположен на высоте около 3500 м, поэтому важно дать организму время на адаптацию. Вас встретят представители принимающей стороны и доставят в отель. После традиционного чая — отдых.</p> <p>ВЕЧЕРНЯЯ ПРОГРАММА (если самочувствие позволяет):</p> <p>Шанти-ступа</p> <p>Белоснежная ступа, построенная японскими монахами в честь мира на Земле.</p> <ul style="list-style-type: none">• расположена на вершине холма;• одна из лучших смотровых точек Леха;• закат здесь особенно красив: мягкий свет ложится на город и ослепительные вершины. <p>Дворец Леха</p> <p>Девятиэтажный дворец XVII века, построенный династией Намгьял.</p> <ul style="list-style-type: none">• архитектура напоминает Поталу в Лхасе;• с террас открываются виды на старый город;• внутри сохраняются музейные экспонаты: танка, королевские реликвии, старинные украшения. <p>Ночь в Лехе.</p>



PLEASE COME ONBOARD TO SUPPORT THE ISLAND OF SRI LANKA

Алчи — Басго — Сангам — Магнитный холм

Алчи-гомпа

Один из старейших монастырских комплексов Ладакха (XI век), уникальный для всего региона.

Особенности:

- списы в стиле кашмирской школы — редкое для Ладакха искусство;
- древние деревянные скульптуры, сохранившиеся более 900 лет;
- комплекс расположен в зелёной оазисной деревне на берегу Инда, что резко контрастирует с сухими склонами вокруг.

Алчи — единственное место в Ладакхе, где буддийская и индийская художественные традиции переплелись настолько органично, что исследователи называют его "музеем под открытым небом".

Басго — крепость и храм под защитой ЮНЕСКО

Расположена на красных глиняных скалах.

Басго когда-то был политическим и военным центром Ладакха.

День 2 День 2

Что здесь важно увидеть:

- гигантская статуя Будды Майтреи;
- развалины древних царских покоев;
- оборонительные стены, устоявшие под написком войск Кашмира в XVII веке.

Сангам — место слияния Инда и Занскара

С высоты смотровой площадки Серебристый Инд и бирюзово-синий Занскар встречаются, создавая удивительный контраст.

Это одно из самых фотогеничных мест Ладакха и точка силы, где издревле совершались ритуалы.

Магнитный холм

Знаменитая «гравитационная аномалия»:

машина с выключенным двигателем будто бы начинает подниматься в гору. На самом деле это оптическая иллюзия, вызванная особенностями рельефа — но впечатление остаётся мистическим.

Возвращение в Лех. Ночь в Лехе.

День 3 День 3

Лех → Нубра через Кхардунг-Ла — одна из самых высоких дорог в мире

Утром — выезд через легендарный перевал Кхардунг-Ла (5 359 м / 18 380 ft).

Это одна из важнейших артерий Ладакха, соединяющая Лех с долиной Нубра. Виды здесь — грандиозные: ледники, горные массивы, отвесные склоны, виражи среди облаков.

Дискит — центр долины Нубра

- старинный монастырь XV века;
- резиденция учёных лам;
- гигантская статуя Будды Майтреи (32 м), смотрящая на долину и в сторону Пакистана — символ мира и защиты.

Хундар — деревня оазис среди песчаных дюн

Нубра уникальна: здесь сочетаются

- пустыня с белыми барханами,
- зелёные сады и абрикосовые рощи,
- снежные пики и голубые реки.

В Хундаре обитают двугорбые бактрианские верблюды — потомки древних караванов Шелкового пути.

Катание на верблюдах — опционально, но впечатления особенные: закат, река Шайок, барханы и величие Гималаев.

Ночь в лагере или отеле в Нубре.



PLEASE COME ONBOARD TO SUPPORT AN ISLAND OF INNOCENCE

Горячие источники Панамик — озеро Яраб Цо — монастырь Энса Панамик — горячие серные источники

Это одно из немногих мест в Ладакхе, где есть термальные воды.

Источник славится:

- природной температурой около 40–45°C,
- высоким содержанием минералов,
- видами на вершины Нубры.

Местные жители считают эту воду целебной и используют её для восстановления после переходов.

Озеро Яраб Цо (сокровенное озеро)

Небольшое, кристально чистое озеро скрыто среди каменных склонов.

Сюда приезжают не ради яркого зрелища, а ради тишины и энергии места.

Зеркальная вода, тишина и отсутствие туристов создают атмосферу уединения.

Монастырь Энса — один из самых удалённых в Нубре

Возраст монастыря — около 600 лет.

Расположен на высоком утёсе над рекой.

Почему это место стоит увидеть:

- древние фрески и мандалы, почти не затронутые реставрацией;
- потрясающий обзор на долину;
- отсутствие туристических толп — монахи живут здесь почти как в старину;
- энергетика уединённого монастыря, где время словно остановилось.

Ночь в Нубре.

Возвращение в Лех по перевалу Вари-Ла — одному из самых живописных маршрутов Ладакха

Вместо классической дороги вдоль Шайока вы поедете солнечной долиной и перевалом Вари-Ла (5350 м) — этот путь ещё более красив, но значительно менее известен.

Здесь природа выглядит «нетронутой»:

- бесконечные пастбища яков,
- снежные пики почти на расстоянии руки,
- яркий свет высокогорья,
- чистые ручьи и минимальное присутствие людей.

Этот путь выбирают те, кто ищет подлинную тишину Гималаев.

Монастырь Чемдай (Chemday)

Расположен на скале, виден издалека. Основан около 400 лет назад.

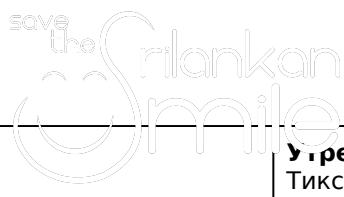
Известен:

- статуей Падмасамбхавы,
- коллекцией реликвий школы Друкпа Каргютпа,
- видами на долину Сакти и массив Кардурк.

Прибытие в Лех. Ночь в Лехе.

День 4 День 4

День 5 День 5



PLEASE COME ONBOARD TO SUPPORT THE ISLAND OF SRI LANKA

День 6 День 6

Утренние молитвы в Тикси — монастыри Шей и Хемис

Тикси-гомпа

Один из самых узнаваемых и гармоничных монастырей Ладакха, напоминающий по структуре Поталу.

Утренние молитвы — настоящее мистическое переживание:

- звук раковин и барабанов,
- мантры в зале Майтреи,
- медленный восход солнца над долиной Инда.

Шей — бывшая резиденция правителей Ладакха

Внутри хранится 12-метровая статуя Будды, покрытая медью и золотом. С холма открывается великолепная панорама долины.

Хемис — крупнейший и богатейший монастырь Ладакха

Основан в XVII веке, центр школы Друкпа.

Здесь проводится знаменитый фестиваль Хемис.

Интересно увидеть:

- храмовые залы с танками и статуями,
- музей редких реликвий,
- маски, которые используются во время мистических шаманских танцев.

Свободное время в Лехе. Ночь в Лехе.

День 7 День 7

Вылет из Леха
Трансфер в аэропорт. Завершение путешествия.

Что входит в стоимость	Не входит в стоимость
<p>Проживание:</p> <ul style="list-style-type: none">• 2 ночи Лех — Bilupa Mountain Lodge или аналог• 2 ночи Нубра — Lchang Nang Retreat• 2 ночи Лех — The Pal Premier или аналог <p>Питание:</p> <ul style="list-style-type: none">• Завтраки и ужины• 1 пикник-ланч <p>Транспорт:</p> <ul style="list-style-type: none">• NAC Crysta (до 4 раж) для всех переездов• Аэропорт-отель-аэропорт• Топливо, парковки, дорожные сборы, услуги водителя <p>Разрешения и безопасность:</p> <ul style="list-style-type: none">• Inner Line Permit• Кислородный баллон в машине <p>Гиды:</p> <ul style="list-style-type: none">• Англоязычный монастырский гид• Русскоязычный сопровождающий на весь маршрут <p>Входные билеты к монастыри и музеи</p> <p>Дополнительно:</p> <ul style="list-style-type: none">• Фрукты и орехи в пути• Все местные налоги и VAT	<p>Авиаперелёт</p> <ul style="list-style-type: none">• Международные и внутренние авиабилеты <p>Питание и напитки</p> <ul style="list-style-type: none">• Любые дополнительные блюда или напитки, не указанные в разделе «Включено» <p>Дополнительные активности</p> <ul style="list-style-type: none">• Рафтинг, катание на верблюдах, ATV и другие активности• Медицинская страховка, страхование эвакуации, любое иное страхование <p>Личные расходы</p> <ul style="list-style-type: none">• Услуги носильщиков• Прачечная• Личные покупки• Телефонные звонки• Дополнительная бутилированная вода• Чаевые водителю, гиду, персоналу <p>Форс-мажор</p> <ul style="list-style-type: none">• Любые расходы, вызванные задержками рейсов, политическими событиями, обвалами дорог, погодными условиями и другими факторами, не зависящими от организатора <p>Любые услуги, не указанные в разделе «Включено»</p>

Стоимость тура

Доплата за одноместное **490 USD**



Стоимость за 1 чел в группе 12-14 **1 585 USD**

Стоимость за 1 чел при группе 8-11 **1 658 USD**

Стоимость за 1 чел при группе 4-6 **1 885 USD**

Стоимость за 1 чел при группе 2-3 **2 543 USD**

***Предложение не является публичной офертой**