



## ЗИМА В ЛАДАКХЕ 2025 по стопам Н. Рериха

Даты тура: Любые

7 дней / 6 ночей (Перелет не включен) ( )

«Да, горы везде — горы, вода везде — вода, небо везде — небо, и люди везде — люди. Но всё же, если, сидя перед Альпами, вы попытаетесь представить Гималаи — чего-то неуловимого, но убедительного будет не хватать.» — Николай Рерих

+94(11)2564584 NKAR TRAVELS & TOURS

### Программа тура

<p>День 1 День 1</p>	<p>Лех — ворота в небо Высота: 3 500 м Самолёт скользит над снежными Гималаями, и под крылом открывается царство света — Ладакх. Земля, где небо ближе. В аэропорту вас встречают наши представители. Короткий трансфер и заселение в отель The Grand Dragon Ladakh, один из лучших в регионе, с видом на заснеженные вершины Сток-Кангри. День — для отдыха и мягкой акклиматизации. Горячий имбирный чай, лёгкий обед с видом на горы, тишина и чистейший воздух. Вечером — короткая прогулка по старому Леху: первые молитвенные флажки, запах можжевельника, первые вдохи высоты. Ночь в тепле, под мягким одеялом, и чувство: вы на вершине мира.</p>
<p>День 2 День 2</p>	<p>Старый Лех — хроники древнего королевства Лех — город, где стены шепчут истории Шёлкового пути. После завтрака — прогулка по старинным улочкам, где караваны Тибета и Бухары обменивались солью и шёлком. Мы посетим Central Asian Museum, расположенный в старом караван-сараяе, и Дом Мунши — историческую резиденцию купца, где сохранилась атмосфера XIX века. Обед — в кафе La Las, на крыше с видом на старый город. После — подъём к Дворцу Леха, напоминающему о былом королевстве Ладакха, и к крепости Цемо Намгъял, откуда открываются панорамы всего города. Закат — над горами, вечерний чай и спокойный ужин в отеле</p>

<p>День 3 День 3</p>	<p>Тиксей — Хемис — Гоцанг: тропа молитв и тишины          На рассвете — участие в утренней молитве в монастыре Тиксей, одном из самых величественных в Ладакхе.          Звуки раковин, барабаны, аромат масла яка — священный ритм Гималаев.          Затем — переезд в Хемис, крупнейший монастырь ордена Друкпа-Кагью, где хранятся древние рукописи и тайные тексты тантры.          После — подъём по тропе (около часа) к Гоцангу, месту медитаций отшельников.          Здесь царит тишина, которую можно услышать сердцем.          Пикник на свежем воздухе, возвращение в Лех.          Вечером — отдых у камина, ужин с ладакхскими блюдами и рассказы о духовных путях Гималаев.</p>
<p>День 4 День 4</p>	<p>Через перевал Кхардунг-Ла к долине Нубра          Высота: 5 602 м — одна из самых высоких дорог мира.          Сегодня вы пересечёте легендарный Кхардунг-Ла, перевал, соединяющий Лех и долину Нубра.          Путь проходит сквозь облака: на вершине развеваются тысячи молитвенных флажков, а ветер словно несёт их к небу.          После спуска — долина Нубра, оазис среди камней, где растут абрикосы и пасутся двугорбые верблюды.          Размещение в Lchang Nang Retr eat, известном как Дом Света — бутик-экоотель с видом на снежные хребты и сады. Вечером — ужин у костра, где трещат дрова и воздух пахнет горами.          Пламя отражается в глазах, а над головой — тысячелетнее звёздное небо.          Это момент, когда кажется, что время растворилось, и вы — часть великой тишины Гималаев.</p>
<p>День 5 День 5</p>	<p>Тириса-Цо — Петроглифы Мурги — Самсталлинг          Утро начинается с поездки к озеру Тириса-Цо — месту, где вода отражает небо.          Здесь кажется, будто всё замерло между двумя мирами — землёй и небом.          Далее — древнейшие петроглифы Мурги, каменные послания людей, живших здесь более 5000 лет назад.          Знаки солнца, сцены охоты, танцы шаманов — первое искусство Гималаев.          Пикник у подножия гор.          К вечеру — визит в монастырь Самсталлинг, где монахи поют вечерние молитвы.          После — мастер-класс по приготовлению момо, традиционных тибетских пельменей.          Вечером — тихий костёр, мягкий свет ламп и бесконечное звёздное небо.</p>
<p>День 6 День 6</p>	<p>Через перевал Вари-Ла — монастырь Чемдей — возвращение в Лех          Дорога обратно проходит по долине реки Шайок.          Это путь редкой красоты: синие реки, снежные пики, деревни, затерянные во времени.          Мы пересечём перевал Вари-Ла (5 300 м) и посетим монастырь Чемдей, стоящий на вершине утёса, как страж времени.          Здесь особая тишина, наполненная дыханием веков.          Возвращение в Лех.          Вечером — прощальный ужин в отеле.          Тёплое вино, разговоры у камина, и ощущение — вы прожили что-то важное.</p>
<p>День 7 День 7</p>	<p>Возвращение — прощание с Гималаями          Утренний трансфер в аэропорт.          Лех прощается с вами мягко — звон колокольчиков, первые лучи солнца на вершинах.          Вы увозите не просто воспоминания, а внутреннюю тишину и силу, что дарят горы.</p>

<p><b>Что входит в стоимость</b></p>	<p><b>Не входит в стоимость</b></p>
--------------------------------------	-------------------------------------



JOURNEYS ACROSS SACRED LANDS



Проживание: 2 номера DBL/TWN  
Питание: полный пансион  
Транспорт: Innova Crysta на все переезды и экскурсии  
Входные билеты во все монастыри и музеи  
Англоязычный опытный монастырский гид  
Русскоязычный сопровождающий по всему маршруту  
Inner Line Permits  
Налоги (GST/VAT)  
Встреча/проводы в аэропорту  
Парковки, топливо, дорожные сборы

Лех: The Grand Dragon Ladakh — Premier Heritage Room

Нубра: The Lchang Nang Retreat — Premium Room

Международные и внутренние авиабилеты  
Виза в Индию  
Личные расходы и чаевые  
Медицинская страховка и эвакуация  
Алкогольные напитки и услуги вне программы

## Стоимость тура

Доплата за одноместное **485 USD**

При группе 4 за одного человека в двухместном номере **2 695 USD**

При группе 2 за человека в двухместном номере **3 481 USD**

***\*Предложение не является публичной офертой***