



ЗИМА В ЛАДАКХЕ 2025 по стопам Н. Рериха

Даты тура: Любые

7 дней / 6 ночей (Перелет не включен)

«Да, горы везде — горы, вода везде — вода, небо везде — небо, и люди везде — люди. Но всё же, если, сидя перед Альпами, вы попытаетесь представить Гималаи — чего-то неуловимого, но убедительного будет не хватать.» — Николай Рерих

+94(11)2564584 NKAR TRAVELS & TOURS

Программа тура

<p>День 1 День 1</p>	<p>Лех — ворота в небо Высота: 3 500 м Самолёт скользит над снежными Гималаями, и под крылом открывается царство света — Ладакх. Земля, где небо ближе. В аэропорту вас встречают наши представители. Короткий трансфер и заселение в отель The Grand Dragon Ladakh, один из лучших в регионе, с видом на заснеженные вершины Сток-Кангри. День — для отдыха и мягкой акклиматизации. Горячий имбирный чай, лёгкий обед с видом на горы, тишина и чистейший воздух. Вечером — короткая прогулка по старому Леху: первые молитвенные флажки, запах можжевельника, первые вдохи высоты. Ночь в тепле, под мягким одеялом, и чувство: вы на вершине мира.</p>
<p>День 2 День 2</p>	<p>Старый Лех — хроники древнего королевства Лех — город, где стены шепчут истории Шёлкового пути. После завтрака — прогулка по старинным улочкам, где караваны Тибета и Бухары обменивались солью и шёлком. Мы посетим Central Asian Museum, расположенный в старом караван-сараяе, и Дом Мунши — историческую резиденцию купца, где сохранилась атмосфера XIX века. Обед — в кафе La Las, на крыше с видом на старый город. После — подъём к Дворцу Леха, напоминающему о былом королевстве Ладакха, и к крепости Цемо Намгъял, откуда открываются панорамы всего города. Закат — над горами, вечерний чай и спокойный ужин в отеле</p>

<p>День 3 День 3</p>	<p>Тиксей — Хемис — Гоцанг: тропа молитв и тишины На рассвете — участие в утренней молитве в монастыре Тиксей, одном из самых величественных в Ладакхе. Звуки раковин, барабаны, аромат масла яка — священный ритм Гималаев. Затем — переезд в Хемис, крупнейший монастырь ордена Друкпа-Кагью, где хранятся древние рукописи и тайные тексты тантры. После — подъём по тропе (около часа) к Гоцангу, месту медитаций отшельников. Здесь царит тишина, которую можно услышать сердцем. Пикник на свежем воздухе, возвращение в Лех. Вечером — отдых у камина, ужин с ладакхскими блюдами и рассказы о духовных путях Гималаев.</p>
<p>День 4 День 4</p>	<p>Через перевал Кхардунг-Ла к долине Нубра Высота: 5 602 м — одна из самых высоких дорог мира. Сегодня вы пересечёте легендарный Кхардунг-Ла, перевал, соединяющий Лех и долину Нубра. Путь проходит сквозь облака: на вершине развеваются тысячи молитвенных флажков, а ветер словно несёт их к небу. После спуска — долина Нубра, оазис среди камней, где растут абрикосы и пасутся двугорбые верблюды. Размещение в Lchang Nang Retr eat, известном как Дом Света — бутик-экоотель с видом на снежные хребты и сады. Вечером — ужин у костра, где трещат дрова и воздух пахнет горами. Пламя отражается в глазах, а над головой — тысячелетнее звёздное небо. Это момент, когда кажется, что время растворилось, и вы — часть великой тишины Гималаев.</p>
<p>День 5 День 5</p>	<p>Тириса-Цо — Петроглифы Мурги — Самсталлинг Утро начинается с поездки к озеру Тириса-Цо — месту, где вода отражает небо. Здесь кажется, будто всё замерло между двумя мирами — землёй и небом. Далее — древнейшие петроглифы Мурги, каменные послания людей, живших здесь более 5000 лет назад. Знаки солнца, сцены охоты, танцы шаманов — первое искусство Гималаев. Пикник у подножия гор. К вечеру — визит в монастырь Самсталлинг, где монахи поют вечерние молитвы. После — мастер-класс по приготовлению момо, традиционных тибетских пельменей. Вечером — тихий костёр, мягкий свет ламп и бесконечное звёздное небо.</p>
<p>День 6 День 6</p>	<p>Через перевал Вари-Ла — монастырь Чемдей — возвращение в Лех Дорога обратно проходит по долине реки Шайок. Это путь редкой красоты: синие реки, снежные пики, деревни, затерянные во времени. Мы пересечём перевал Вари-Ла (5 300 м) и посетим монастырь Чемдей, стоящий на вершине утёса, как страж времени. Здесь особая тишина, наполненная дыханием веков. Возвращение в Лех. Вечером — прощальный ужин в отеле. Тёплое вино, разговоры у камина, и ощущение — вы прожили что-то важное.</p>
<p>День 7 День 7</p>	<p>Возвращение — прощание с Гималаями Утренний трансфер в аэропорт. Лех прощается с вами мягко — звон колокольчиков, первые лучи солнца на вершинах. Вы увозите не просто воспоминания, а внутреннюю тишину и силу, что дарят горы.</p>

<p>Что входит в стоимость</p>	<p>Не входит в стоимость</p>
--------------------------------------	-------------------------------------



JOURNEYS ACROSS SACRED LANDS



Проживание: 2 номера DBL/TWN
Питание: полный пансион
Транспорт: Innova Crysta на все переезды и экскурсии
Входные билеты во все монастыри и музеи
Англоязычный опытный монастырский гид
Русскоязычный сопровождающий по всему маршруту
Inner Line Permits
Налоги (GST/VAT)
Встреча/проводы в аэропорту
Парковки, топливо, дорожные сборы

Лех: The Grand Dragon Ladakh — Premier Heritage Room
Нубра: The Lchang Nang Retreat — Premium Room

Международные и внутренние авиабилеты
Виза в Индию
Личные расходы и чаевые
Медицинская страховка и эвакуация
Алкогольные напитки и услуги вне программы

Стоимость тура

Доплата за одноместное **485 USD**

При группе 4 за одного человека в двухместном номере **2 695 USD**

При группе 2 за человека в двухместном номере **3 481 USD**

****Предложение не является публичной офертой***